

# TOMOKO HIPHOPワークショップ

スペシャルワークショップ第6弾!!  
世界レベルに格好良いTOMOKOスタイルを体感しよう!



SPECIAL GUEST講師  
TOMOKO  
プロフィール

幼少からバレエを学び、18歳で東京へ上京、BLACKMUSIC、STREETDANEに心奪われ19歳から踊り始める。その後現在のHIP HOP TEAM、Marjoram、L.O.F.Dとして全国区で活動。また中国・台湾・チェコ・ドイツ・スウェーデンにてワークショップを行うなど、バトル等、海外へも積極的に活動範囲を広げている。現在は東京と地元・石川県の架け橋となるダンスイベント「BE THE ONE」を金沢で不定期にて開催。SHOWは勿論、DJ TIMEは毎回盛り上がりを見せている。独自の世界観、しなやかさと力強さを持ち合わせたフィメールダンサーである。

#### 経歴

NHKテレビ遊びパフォー、  
NHK連続ドラマ 瞳、出演  
ソロバトル GIRLS舞遊伝ランド  
チャンピオン大会 優勝  
・DANCE@LIVE FINAL  
2006 BEST4  
2007 準優勝  
2010 BEST4  
2011 準優勝  
Marjoram  
toi toi toi ダンスコンテスト  
TRY OUTランドチャンピオン大会優勝  
2009 2on2バトル WDC日本大会優勝  
2009 WDC 世界大会 準優勝  
L.O.F.D  
ダンスイベントMAIN STREET  
オマリオン、クリスブラウン来日LIVEフ  
ロントアクト  
映画「バックダンサーズ」  
少年チャンブル、出演など

開催日: 11月11日(日)

場所: D-Lifeダンススクール学園スタジオ (茨城県つくば市遠東417-1)

講師: TOMOKO (Marjoram, L.O.F.D)

#### [レッスン内容]

##### HIPHOP初級

内容: 講師のスタイルを元にHIPHOPの基礎的な練習方法や動きを学ぶ  
受講目安: ダンス歴1年以上 時間: 16:30 ~ 18:00

##### HIPHOP中級

内容: 講師のスタイルを元に基礎から発展した練習方法や動きを学ぶ  
受講目安: ダンス歴3年以上 時間: 18:30 ~ 20:00

受講料: 1レッスン2000円

#### 定員

各ワークショップ20名程度

#### お申し込み方法:

左記の連絡先に、件名に「TOMOKOワークショップ参加申込み」、本文に お名前、受講希望レッスン、ご連絡先電話番号をご記入の上、E-mailにてお申し込み下さい。また、差し支えなければ、レッスンの参考とさせていただきますので、ご年齢、主に練習しているダンスのジャンルの記載のご協力をお願いします。レッスン参加受付は先着順とさせていただきます。定員となり次第締め切りとさせていただきますのでご了承下さい。一つのメールで受付できるのは1人までとさせていただきます。ただしご家族でのお申し込みは一つのメールでも複数人申し込み可能とします。

#### お申し込み期間:

11/5(月)10:00受付開始 11/9(金)17:00受付終了

#### スペシャルダンスワークショップ企画・・・

NPO法人Dance Association Seedsでは今年度を通して、特別講師を月に一度のペースでお呼びし、ダンスワークショップを開催していきます。次回のワークショップもお楽しみに!!

NPO法人 Dance Association Seeds

TEL/FAX 029-859-3313

E-mail info@das-dance.com

当日連絡先

ワークショップ担当: 西村

TEL 029-859-3313