



☆ベビーマッサージ☆

★ワークショップ★

ベビーマッサージとは、肌と肌の触れ合いから生まれる「心と心のコミュニケーション」です。お母さんと赤ちゃんがお互いに触れて触れられて、心も体も癒されていきます。この機会にせひとも体験してみませんか？今回は、お母さんのための産後の骨盤調整体操も交えて行います。また、オイルを使用せずにマッサージしますので、ご自宅でも手軽に出来ます。お父さんの参加も大歓迎です！

日程：10月27日（日）

場所：D-Lifeさめきスタジオ（竜ヶ崎市小通幸谷町288 QizMALL龍ヶ崎2F）

クラス：【ベビークラス】11：00～12：00

（対象：首がすわる～ハイハイ前）

【ハイハイクラス】13：30～14：30

（対象：ハイハイ～あんよ）

講師：小池寛恵（IHTA認定チャイルドボディセラピスト1級、DASダンスインストラクター）

受講料：1クラス1000円

持ち物：バスタオル・お気に入りのおもちゃ・ママの飲み物・その他お世話などに必要な物

※授乳・オムツ替え等は申込みの際にご相談下さい。託児所はございません。

☆ベビーマッサージの効果☆

☆赤ちゃんへの効果☆

- ・五感を刺激して、脳や運動神経の発達を促します。
- ・免疫力、自然治癒力が高まり、丈夫な体をつくります。
- ・リラックス効果が得られ、ストレスが解消されるので、夜泣きやぐずりの解消につながります。
- ・成長ホルモンの分泌が促され、体の発育が良くなります。

☆お母さんへの効果☆

- ・赤ちゃんとのスキンシップにより愛情が増します。
- ・精神的に安定し、リラックスして育児ストレスが軽くなります。
- ・育児に自信がもてるようになります。

【申込み方法】

件名に「ベビーマッサージ申込み」、本文に①お名前、②年齢、③受講クラス、④連絡先電話番号、をご記入の上、「info@das-dance.com」までお申込み下さい。大人1人につきお子様1名とさせていただきます。定員は10組です。

【申込み期間】

2013年10月15日（火）～10月25日（金）

【連絡先】

NPO法人Dance Association Seeds

担当：西村

【Tel】029-859-3313

【E-mail】info@das-dance.com